



# 新型コロナウイルス (COVID19) 感染対策 クラスター事例を振り返る

感染管理認定看護師（特定行為研修終了者）

<https://seisin-kansentaisaku.com>



# 今回の内容

---

結論：COVID19は病棟に入り込む

---

理由：症状発生前から感染力がある

---

事例：認知症病棟クラスター経験

---

まとめ：精神科施設の感染対策強化



# 結論

自施設・他施設事例から、感染対策を学ぶ

初期対応・初動のトレーニング

病棟でのクラスター感染対策



●●県感染者数\_1日ごとの発表数

第7波

第6波



# 例：クラスター事例 データから見えてくる事を振り返る

- 感染対策期間〇〇週間以上、陽性患者は〇〇名以上
- 第6波では、●月から●月間のクラスターが多い
- クラスター発生後県に何名以上で相談しているのか？
- 同時に複数病棟で発生してのか？

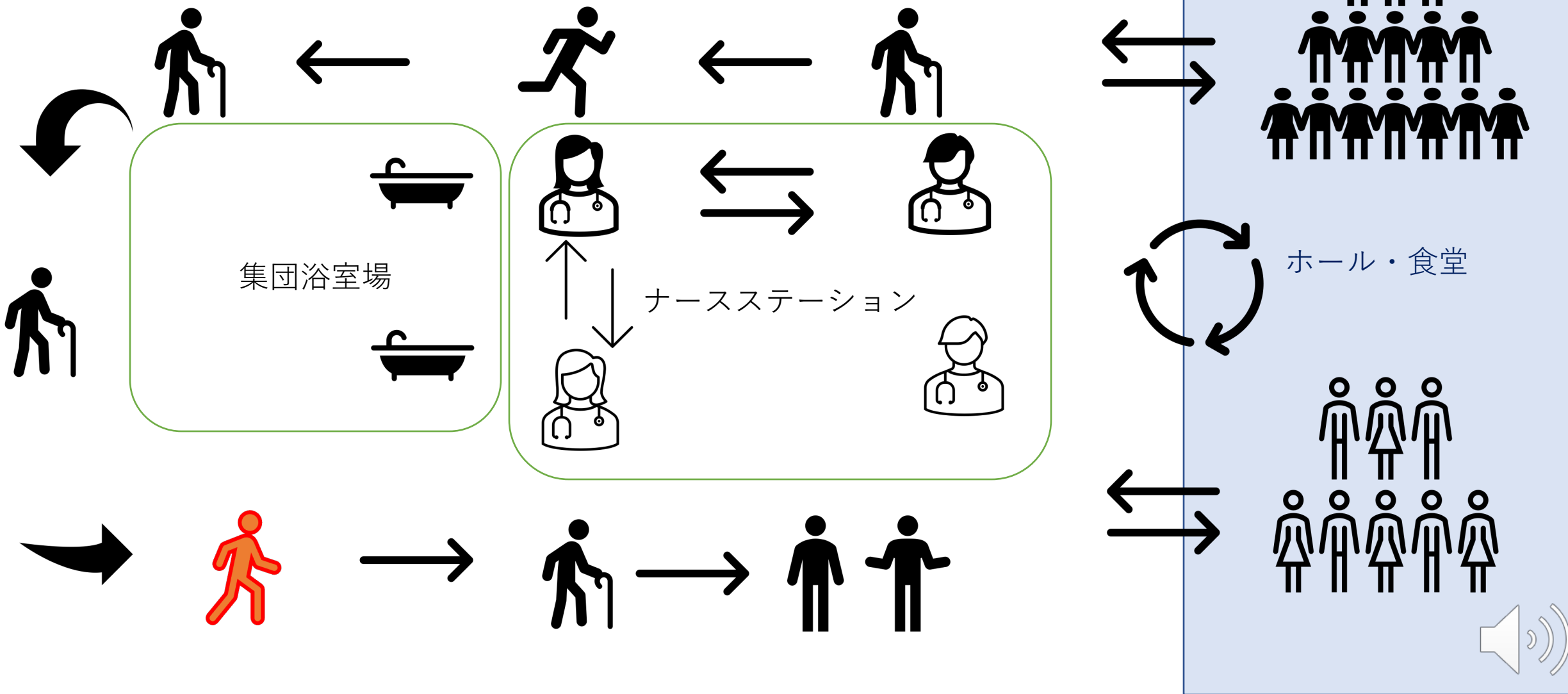


# 施設内で同時多発的に クラスターが発生したらどうする？

- 集団活動を早期に止める（食事・入浴・ホール・TV鑑賞）
- 潜伏期間から発生日時の早い順に感染対策を行う
- 職員の固定化（可能な範囲）
- 自施設内での感染対策の準備

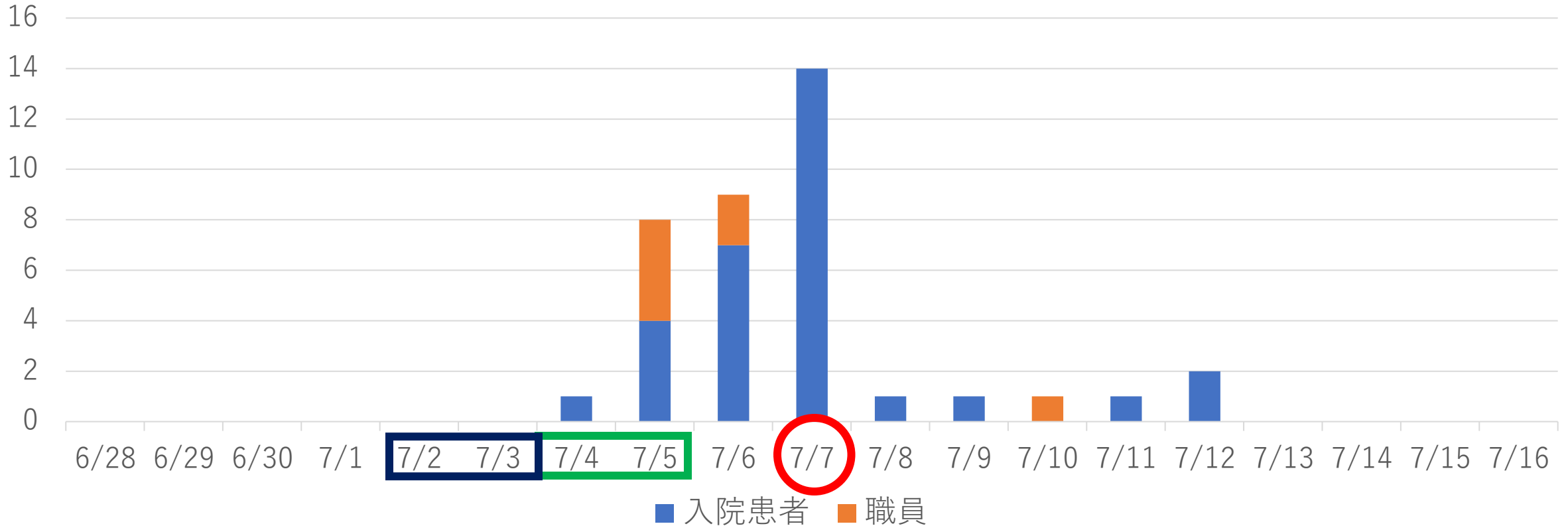


初発例発生後集団活動を48時間停止できなかった



(人)

# クラスターの1例



- 7月2日 初発例ウイルス排出 集団活動
- 7月3日 初発例ウイルス排出 集団活動
- 7月4日 日曜日 初発例 徘徊する患者1名陽性 食堂は集団で飲食
- 7月5日 昼食時まで食堂での集団活動を止めていなかった。

3日後の結果

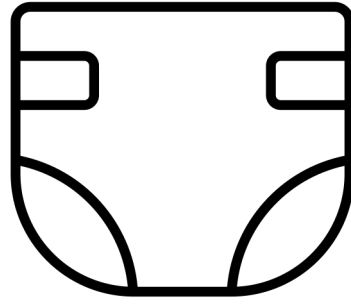
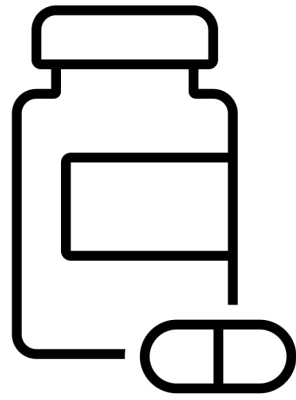
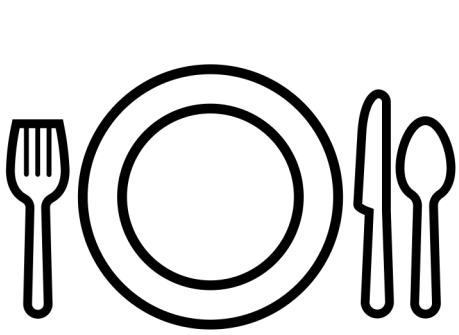




# なぜ？時間外・土日の感染対策が必要か

- 管理者が不在（病棟師長・医長・病院幹部）
- 働いている職員数が少ない
- 感染対策にかかる時間・物品
- 患者が協力を得られない場合（職員が暴露する）





## 職員がCOVID19に暴露する場面

食事介助

内服薬投与時

おむつ交換  
(陰部洗浄)

車椅子移乗

耳の遠い患者  
との会話時

N95マスクとゴーグル着用対策を早期に実施した



# クラスターから学べる事



事例を残す

事例を振り返る

事例から問題点を  
抽出し、対策を立  
てる



# 初期対応・初動のトレーニング

---

初期対応セットの設置（1セット 🖐️ 2セットへ）

---

病棟師長・医長との感染対策マップの作成（戦略を立てる）

---

他病棟のクラスター事例を共有する

---

疑い例を利用したシュミレーショントレーニング

---



(2日分)

このまま病棟へ運んで使用ください。

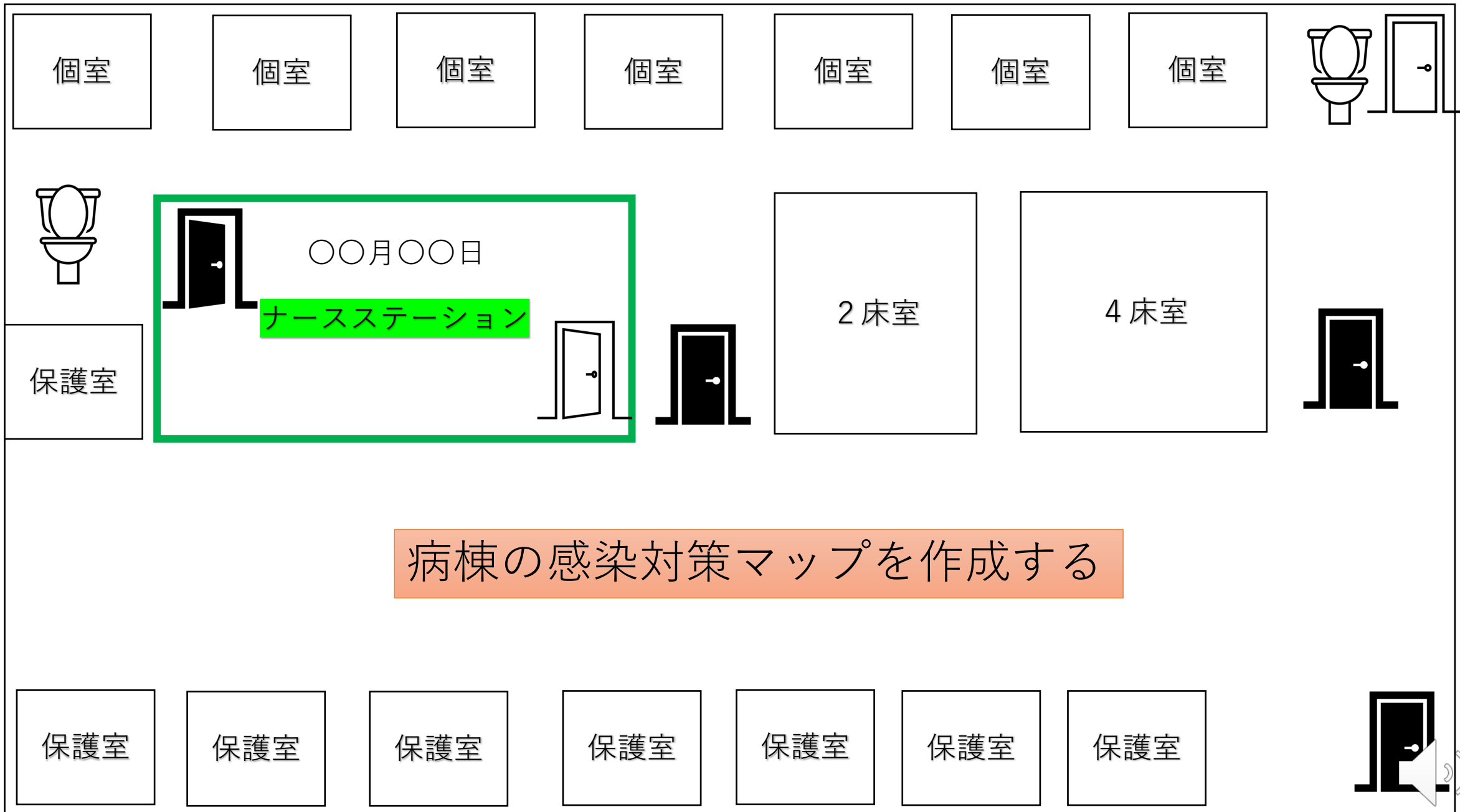
- ・ N95 マスク : 40 個 (20 個×2 箱)
- ・ ゴーグル : 1 袋 (13 個入り)
- ・ 長袖ディスポガウン : 100 枚 (50 枚×2 袋)
- ・ キャップ : 100 枚 (1 袋)
- ・ サージカルマスク : 100 枚
- ・ 感染性廃棄物段ボール : 2 箱
- ・ エタノール
- ・ ピンセット
- ・ ガムテープ



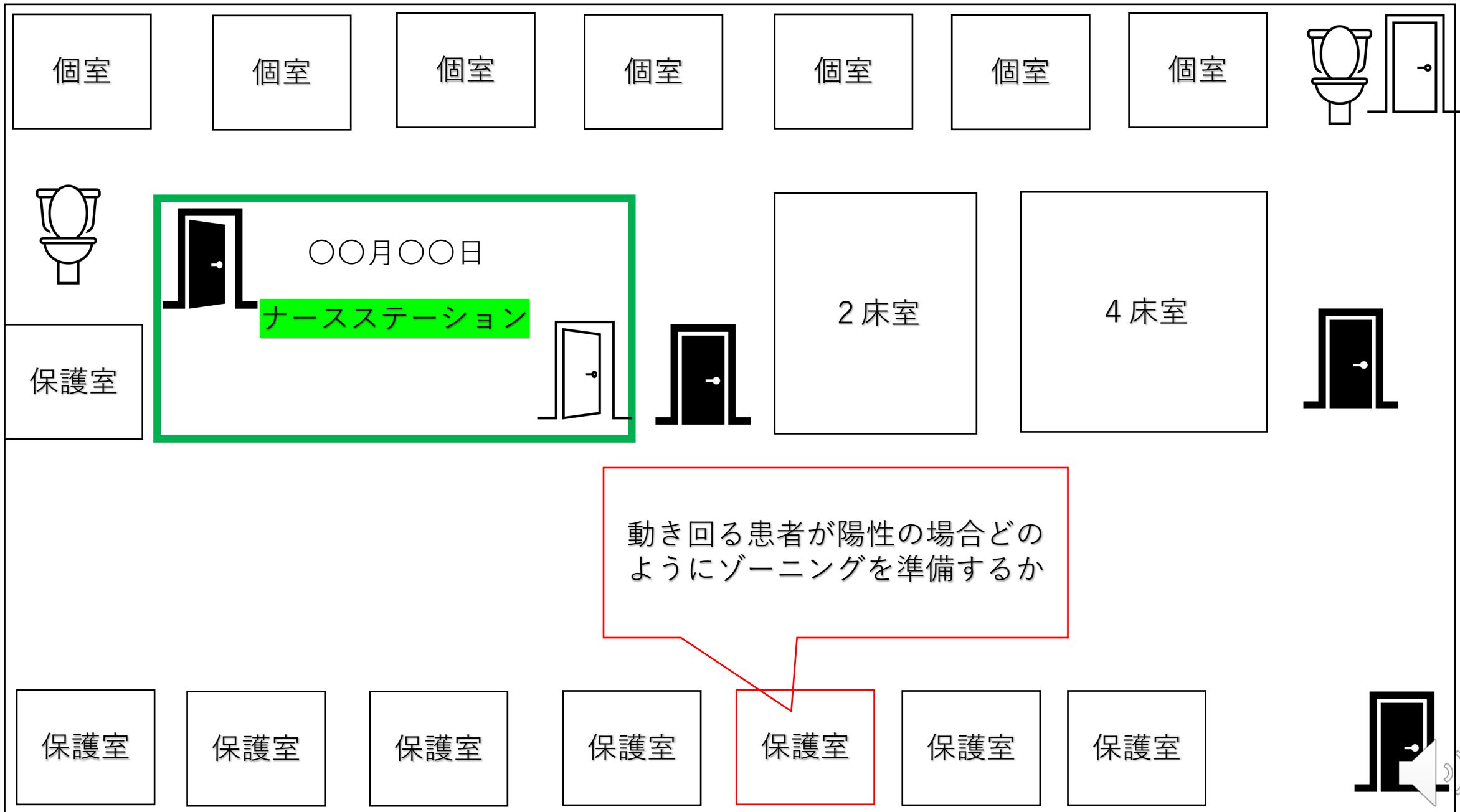
# COVID19発生時 To Doリスト

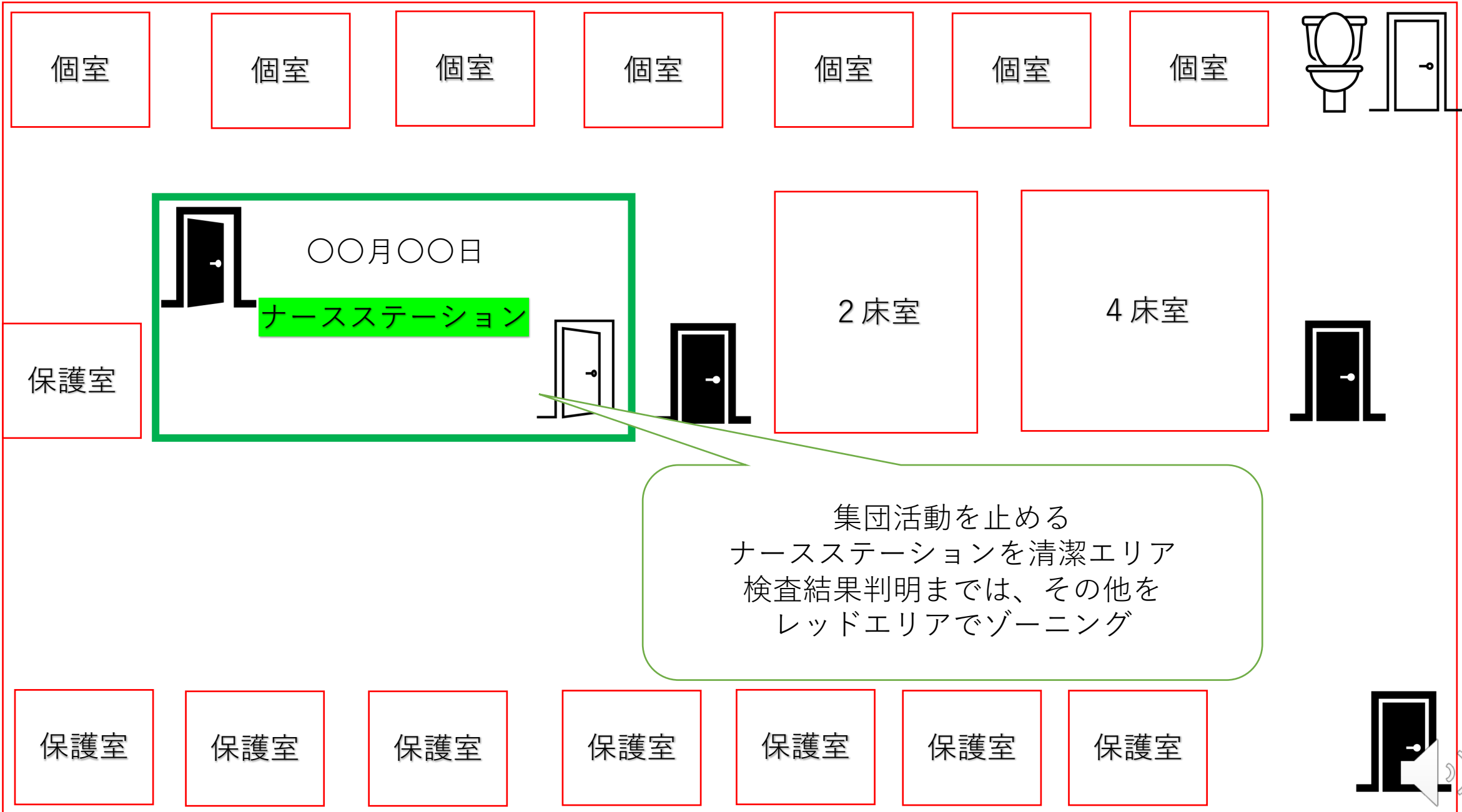
- 管理者へ報告・相談
- 初期対応セットを準備
- 職員は、N95マスク・ゴーグル・手袋・ガウン着用
- 患者の集団活動を止める
- 陽性患者を個室移動
- 全患者を病室に入れる
- 感染対策マップを確認する
- ゾーニングを開始する
- 接触者リストを作成
- 検査範囲を決める



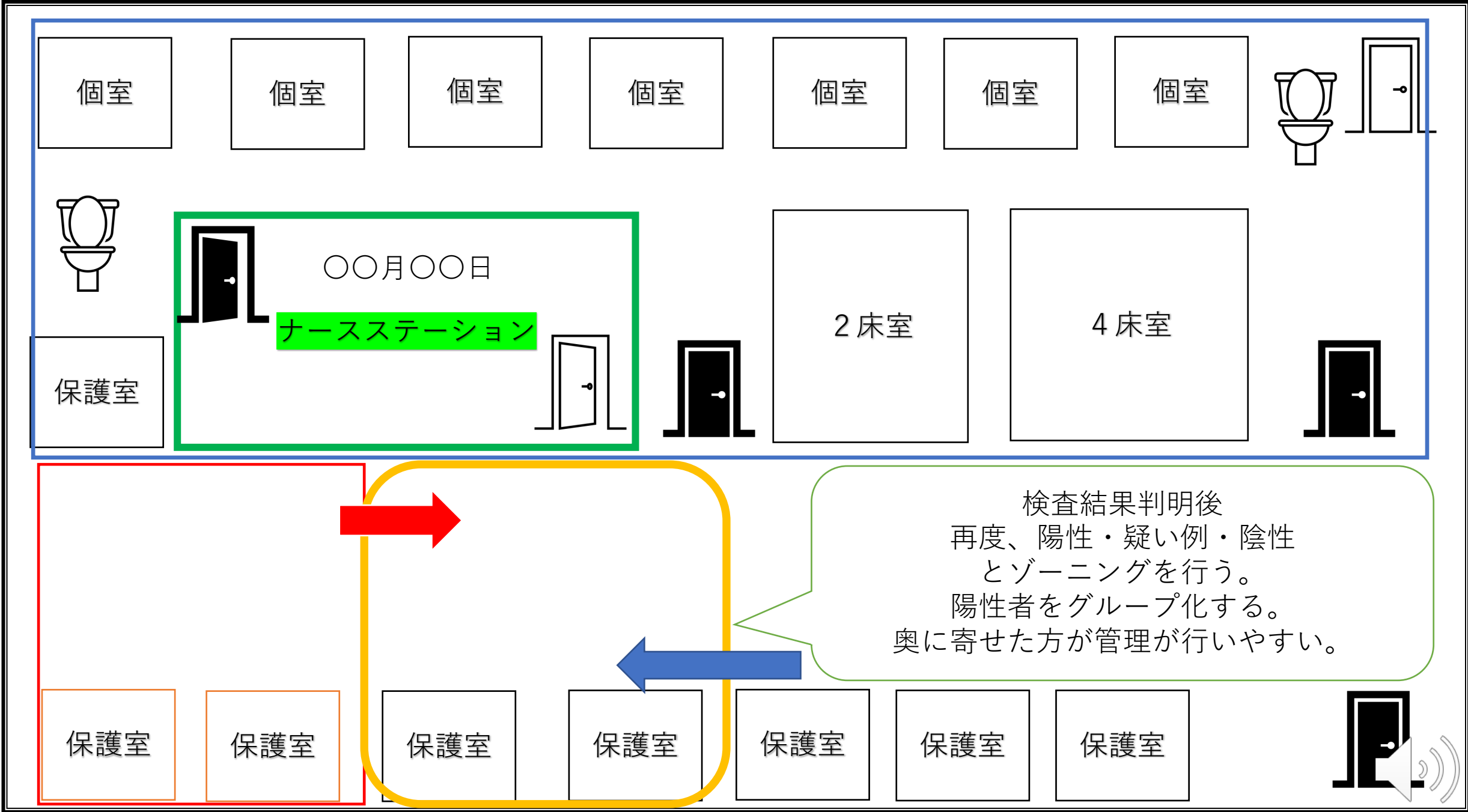


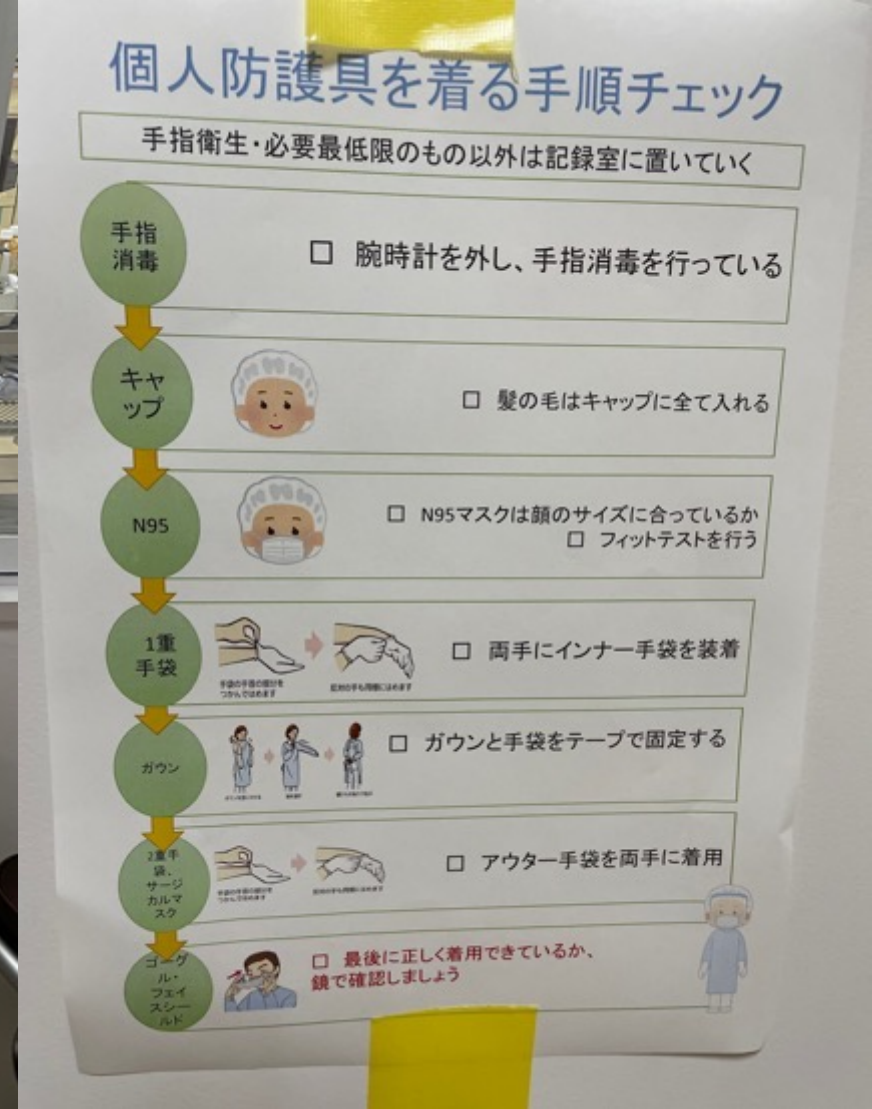
病棟の感染対策マップを作成する











順番とおりに着脱できるシステム構築



# COVID19陽性患者 転院が困難な場合の自施設感染対策

死亡例を出さない

重症例を出さない

陽性者・疑い例・陰性者のベッド配置



# 自施設感染対策の準備

- 施設全体をアセスメントする
- 重症化リスクが高い病棟順に対策を立てる
- 横断して移動する職員を固定化しておく



## まとめ

- 時間外・土日発生時の対策を強化する
- 初動のトレーニングを管理者と再検討する
- 動く患者が2名以上発生時は、クラスター感染対策を準備する



# コメントお願いいたします！

- 精神科施設や老健施設の感染対策で困っていることなど
- ブログでUpしていきます。
- <https://seisin-kansentaisaku.com>